

CAMMINO-EVENTO D'INVERNO

5 giorni di cammino attraverso il **GARGANO SACRO**

dal 2 al 6 gennaio 2025



GARGANO
sacro

la cultura è in cammino

Link adesione: <https://bit.ly/garganosacro2025>

CAMMINO "GARGANO SACRO" DA RIGNANO GARGANICO A VIESTE

Dal 2 al 6 gennaio avrà luogo il cammino-evento d'inverno, un itinerario di 102 km in 5 tappe da percorrere a piedi esplorando il "Gargano Sacro", tra i luoghi più iconici e mistici del promontorio. Saranno 5 giorni lungo i sentieri, da ovest ad est del Gargano, dal borgo più piccolo di Rignano Garganico, fino a Vieste, capitale del turismo, alla scoperta della biodiversità, della molteplicità dei paesaggi, delle abbazie e di chi le vive, tra boschi, altopiani carsici, e coste a picco.



1a tappa - 2 gennaio Rignano Garganico - San Giovanni Rotondo

Descrizione.

Il percorso si sviluppa sull'altopiano carsico, tra ricche testimonianze del paesaggio rurale, attraversando la Dolina Centopozzi, tra le forme carsiche più note del Gargano. Attraverseremo San Marco in Lamis ed infine giungeremo al Santuario di San Matteo per poi risalire verso i 900 metri di Monte Castellana.

Da qui comincerà l'ultima parte della tappa con arrivo al Santuario di Santa Maria delle Grazie di San Giovanni Rotondo.

- Lunghezza 21 km
- Dislivello +1000 -1000
- Difficoltà: E (escursionistico)
- Fondo: misto (mulattiera, sentiero, asfalto)

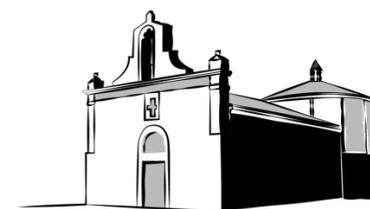


2a tappa - 2 gennaio San Giovanni Rotondo - Monte Sant'Angelo

Descrizione

Il percorso costeggia le chiese di Sant'Onofrio, della Rotonda (San Giovanni Battista) e Sant'Egidio, ripercorrendo il tracciato della Via Francigena fino alla località Cassano. Da qui si percorrono gli ultimi chilometri della Via Francigena Micaelica attraverso tratturi e antiche zone di pascolo.

- Lunghezza: 22km
- Dislivello: +700 - 500
- Difficoltà: E (escursionistico)
- Fondo: misto (mulattiera, sentiero, asfalto)



3a tappa - 4 gennaio

Monte Sant'Angelo - Foresta Umbra

Descrizione

L'itinerario ripercorre per metà della sua lunghezza l'antica via dei Sammichelari di Vieste, nonché il tratturello Campolato-Vieste della Regia Dogana delle Pecore.

Dopo aver superato il grande dislivello della Valle Carbonara, ci si dirige verso la Foresta Umbra cammineremo in zone di pascolo caratterizzate dalla presenza della vacca podolica e, infine, attraverseremo la Valle dei Cacciatori che sancirà l'ingresso nella foresta "sacra" del Gargano.

Gli ultimi chilometri vedranno i camminatori entrare nella faggeta vetusta della Foresta Umbra.

- Lunghezza: 24km
- Dislivello: +1000 -1000
- Difficoltà: E (escursionistico)
- Fondo: misto (mulattiera, sentiero, asfalto)



4a tappa - 5 gennaio

Foresta Umbra - Masseria Sgarrazza

Descrizione

La sesta tappa attraversa tutta la Foresta Umbra da ovest ad est per poi dirigersi verso Vieste; la vegetazione cambierà progressivamente e si passerà, in pochi chilometri, dai maestosi e colonnari faggi agli ulivi secolari della suggestiva Masseria Sgarrazza che ci accoglierà al caldo di un camino acceso e della cucina tradizionale garganica.

- Lunghezza: 20km
- Dislivello: +500 -900
- Difficoltà: E (escursionistico)
- Fondo: misto (mulattiera, sentiero, asfalto)



5a tappa - 6 gennaio

Masseria Sgarrazza - Vieste

Descrizione

L'ultima tappa del cammino-evento è caratterizzata da un sentiero panoramico vista mare immerso nei profumi della macchia mediterranea e nei colori delle fioriture primaverili; raggiungeremo il lungomare di Vieste, l'ultima città del Gargano, ed il Pizzomunno, caratteristico monolite che si erge alle porte dell'antica cittadina di mare.

- Lunghezza: 15km
- Dislivello: +300 -700
- Difficoltà: E (escursionistico)
- Fondo: misto (mulattiera, sentiero, asfalto)





CHE COS'È GARGANO SACRO

“Gargano Sacro” è un progetto che mira alla costruzione di un itinerario culturale che attraversa il promontorio del Gargano da Ovest verso Est toccando siti preistorici, abbazie, santuari, necropoli pre-cristiane, magnifici paesaggi e santuari naturalistici. Nel percorso di progettazione dell’itinerario abbiamo pensato di organizzare un cammino evento allo scopo di attirare l’attenzione del pubblico e delle comunità su questo progetto che lega siti culturali, natura incontaminata e comunità vive.

L’idea nasce dal percorso del festival FestambienteSud, si sviluppa prima con un sostegno della Fondazione Monti Uniti di Foggia e attualmente è sostenuto da Regione Puglia nell’ambito del programma Puglia Capitale Sociale 3.0.

Il progetto, oltre ai cammini evento, prevede la realizzazione di un censimento dei soggetti e dei presidi presenti nei territori attraversati, incontri di partecipazione con le comunità, una scuola di alta formazione sugli itinerari culturali.



INFORMAZIONI LOGISTICHE

Pernotto

Pernotto in formula mezza pensione (pernotto + cena + colazione) in soluzioni miste, le camere saranno essere condivise.

In caso di intolleranze/allergie alimentari, si prega di comunicarlo all’atto dell’iscrizione.

Il pranzo a sacco sarà da auto-organizzare nei centri urbani attraversati e, laddove non è possibile, è incluso nel costo totale.

Da provvedere in autonomia: pranzo a sacco e acqua del primo giorno.

Appuntamento

Incontro con la guida il 2 gennaio aprile ore 9.00 nel centro abitato di Rignano Garganico; parcheggio auto non custodito; qui lasceremo il bagaglio che ritroveremo alla destinazione della tappa.

Destinazione finale Vieste; giunti a destinazione saremo riaccompagnati a Rignano Garganico in navetta)

Potrebbe essere possibile partecipare anche parzialmente al cammino (una o più tappe) previo contatto con l’organizzazione (in tal caso la richiesta sarà valutata ed eventualmente accettata solo se compatibile con le esigenze organizzativo/logistiche del gruppo). Vi saranno indicati i costi in base alle tappe indicate (che trovi sotto) nel modulo di iscrizione. In caso di adesione parziale bisogna provvedere in autonomia all’arrivo presso l’inizio tappa e all’eventuale successivo recupero dell’auto.

Costo

550€, inclusi pernotti, cene, colazione, guida, trasferimento bagagli,, navetta per il ritorno. Il pagamento del pacchetto di viaggio sarà da

effettuarsi all’agenzia di viaggi partner ElisonTravel (riceverete i dettagli via mail a richiesta di adesione inviata).

Il cammino-evento verrà confermato con un minimo di 7 adesioni ed in caso di mancato raggiungimento del numero minimo la somma verrà restituita.

Il cammino evento si annulla in caso di condizioni meteo ritenute avverse dall’organizzazione.

L’attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo.

Difficoltà

Cammino trekking adatto ad escursionisti esperti ed in ottima forma fisica; l’organizzazione si riserva la facoltà di rifiutare adesioni qualora si palesasse inadeguatezza psico-fisica.

Si tratta di un percorso trekking che richiede un certo impegno fisico ed alcune sezioni di cammino al buio per cui è vietata la partecipazione a neofiti e a chi non ha l’adeguata attrezzatura da trekking. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché di essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell’escursione programmata.

Attrezzatura richiesta

Scarpe da trekking obbligatorie, impermeabile, giacca a vento, impermeabile, bastoncini consigliati, abbigliamento tecnico a strati, occorrente per pernotto e cambi (es. kit igiene, ciabatte), TORCIA ricaricabile (sarà utile tutti i giorni a fine tappa, non basta la luce dello

